

El Monasterio de Santa María del Olivar está situado en un fértil valle a 700 metros de altitud sobre el nivel del mar, en la provincia de Teruel, a 4 km de Estercuel. Rodeado de chopos y pinos, con abundantes y frescas aguas, aislado y con un aroma místico, es un lugar idóneo para el descanso, la práctica del Yoga y una grata convivencia.



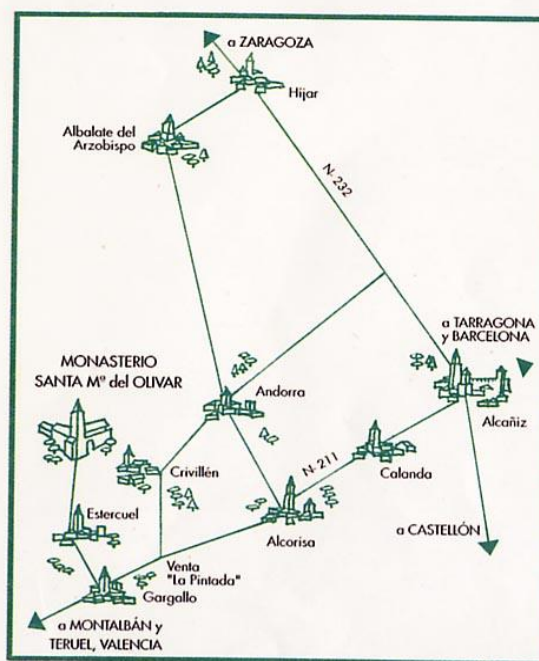
Vista general del monasterio. Fachadas oeste y norte. Siglos XVI y XVII



Sala capitular



Habitación individual



Alcañiz - Monasterio	63 km
Teruel - Monasterio	120 km
Zaragoza - Monasterio	132 km
Valencia - Monasterio	265 km
Madrid - Monasterio	340 km
Barcelona - Monasterio	350 km



YOGA

SEMINARIO DE VERANO 2022

Dirigidos por:

Manuel Morata

(Formador de profesores de la AEPY)

Del 1 al 6 de agosto

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

ESCUELA ARAGONESA DE YOGA

Pza. del Portillo 2 · 50004 ZARAGOZA. T.

Móvil **696 210054**

E-mail: info@yogamanuelmorata.com

Web: www.yogamanuelmorata.com

RECEPCIÓN

Día, 1 de agosto, a las 10h.

11h.-13h30 Apertura y sesión práctica.

PROGRAMA ORIENTATIVO DE UN DÍA

8 h-9h.30. Estudio, Pranayama y Técnicas de Meditación. Kundalini Tantra y Kriya Yoga.

9h.30. Desayuno.

11.30-14h. Sesión de Yoga: Asanas, Pranayama. y Pratyahara

14 h. Comida. Descanso. Estudio.

17h30. Conferencias.Talleres de Pedagogía. Yoga sutras.
Sesión de Yoga: Asanas y Técnicas de Meditación..

21 h. Cena.

Entrevistas particulares en tiempo libre.

CLAUSURA

Día, 6 de agosto, a las 14h .

PARTICIPACIÓN

Seminario..... 625 euros.

- Las habitaciones son todas individuales.. Todas ellas muy amplias y con baño.
- Alimentación: ovo-lacto-vegetariana.
- Piscina e instalaciones deportivas.

PLAZAS LIMITADAS: 35

LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 29-07-2020

Rellenar y enviar la inscripción. Transferencia o ingreso por valor de 275 € al nº de cta.ES03 20854162540330024976 en concepto de reserva de plaza, seminario Yoga. El resto se abonará en efectivo, a la llegada. **En caso de desistir, se perderá la cantidad entregada.**

ENSEÑANZA DIRIGIDA A:

Formación de profesores. Profesores y practicantes iniciados.

Traer ropa cómoda, tapiz de yoga y cojín de meditación.

Móvil. **696 210054**

E-mail:info@yogamanuelmorata.com

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN (1 al 6 de agosto)

Nombre.....

Apellidos.....

Dirección.....

.....

Población.....

C.P.....

Tel.....

È-mail

Fecha

Firma,

Enviar el boletín de inscripción a:
MANUEL MORATA
Pza. del Portillo 2 · 50004 Zaragoza