

*El Monasterio de Santa María del Olivar está situado en un fértil valle a 700 metros de altitud sobre el nivel del mar, en la provincia de Teruel, a 4 km de Estercuel. Rodeado de chopos y pinos, con abundantes y frescas aguas, aislado y con un aroma místico, es un lugar idóneo para el descanso, la práctica del Yoga y una grata convivencia.*



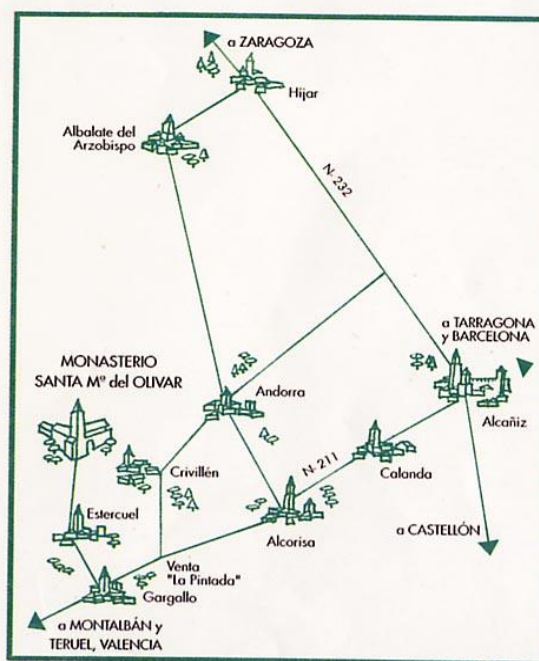
*Vista general del monasterio. Fachadas oeste y norte. Siglos XVI y XVII*



*Sala capitular*



*Habitación individual*



Alcañiz - Monasterio .....	63 km
Teruel - Monasterio .....	120 km
Zaragoza - Monasterio .....	132 km
Valencia - Monasterio .....	265 km
Madrid - Monasterio .....	340 km
Barcelona - Monasterio .....	350 km



# YOGA

## SEMINARIO DE VERANO 2020

Dirigidos por:  
**Manuel Morata**  
 (Formador de profesores de la AEPY)

**Del 1 al 6 de agosto**

**Monasterio de Ntra. Sra. del Olivar**  
**44558-Estercuel (Teruel)**  
**Tel. 978-75.23.00**

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

**ESCUELA ARAGONESA DE YOGA**  
 Gran Vía, 25, Entlo. Izda.50006 Zaragoza. T.  
 Móvil **696 210054**  
 E-mail: [info@yogamanuelmorata.com](mailto:info@yogamanuelmorata.com)  
 Web: [www.yogamanuelmorata.com](http://www.yogamanuelmorata.com)

## RECEPCIÓN

Día, 1 de agosto, a las 10h.

11h.-13h30 Apertura y sesión práctica.

### PROGRAMA ORIENTATIVO DE UN DÍA

8 h-9h.30. Estudio, Pranayama y Técnicas de Meditación. Kundalini Tantra y Kriya Yoga.

9h.30. Desayuno.

11.30-14h. Sesión de Yoga: Asanas, Pranayama. y Pratyahara

14 h. Comida. Descanso. Estudio.

17h30. Conferencias.Talleres de Pedagogía. Yoga sutras.  
Sesión de Yoga: Asanas y Técnicas de Meditación..

21 h. Cena.

Entrevistas particulares en tiempo libre.

## CLAUSURA

Día, 6 de agosto, a las 14h .

## PARTICIPACIÓN

Seminario..... 625 euros.

- Las habitaciones son todas individuales.. Todas ellas muy amplias y con baño.
- Alimentación: ovo-lacto-vegetariana.
- Piscina e instalaciones deportivas.

**PLAZAS LIMITADAS: 35**  
**LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 29-07-2020**

Rellenar y enviar la inscripción. Transferencia o ingreso por valor de 275 € al nº de cta.ES03 20854162540330024976 en concepto de reserva de plaza, seminario Yoga. El resto se abonará en efectivo, a la llegada. **En caso de desistir, se perderá la cantidad entregada.**

ENSEÑANZA DIRIGIDA A:  
Formación de profesores. Profesores y practicantes iniciados.

**Traer ropa cómoda, tapiz de yoga y cojín de meditación.**

Tel: 976 21 95 76. Móvil. **696 210054**

E-mail:info@yogamanuelmorata.com

## ***BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN*** ***(1 al 6 de agosto)***

Nombre.....

Apellidos.....

Dirección.....

.....

Población.....

C.P.....

Tel.....

È-mail .....

Fecha .....

Firma,

Enviar el boletín de inscripción a:  
MANUEL MORATA  
Gran Vía, 25, Entlo. Izda.50006 – Zaragoza